

Ju-Jutsu-Dojo Pyrbaum e.V.

Outdoor Fitnesskurs: Functional Training

Corona Maßnahmenplan und Hygienekonzept:

Stand: 14.06.2021



- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis am Training teilnehmen.
- Der Mindestabstand von 1,5 Meter muss zu jeder Zeit zu allen anderen Personen auf unserem Trainingsplatz eingehalten werden. Dies gilt auch für den Parkplatz.
- Das Betreten und Verlassen unseres Trainingsplatzes muss auf direktem Weg erfolgen. Bitte kommt erst kurz vor Beginn und bereits umgezogen zu den Kursen. Direkt nach dem Kurs ist der Trainingsplatz und Parkplatz wieder zu verlassen. Es wird keine Umkleide oder Dusche zur Verfügung gestellt. Die Benutzung der Toilette in der Schulturnhalle ist möglich. Im Gebäude ist das Tragen einer FFP2-Maske Pflicht.
- Bringt einen eigenen Stift mit. Jeder Teilnehmer muss sich vor Ort in eine Teilnehmerliste eintragen. Diese Liste ist 4 Wochen vom Verein aufzubewahren. Nur so kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden.
- Es ist eine eigene Matte/ Handtuch o.ä. für Bodenübungen mitzubringen. Es werden keine Matten o.ä. zur Verfügung gestellt.
- Beim Training mit Kleingeräten müssen nach jeder Trainingseinheit alle Geräte desinfiziert und gründlich gereinigt werden. Die Trainer stellen eine Sprühdesinfektion und Reinigungstücher vor Ort bereit.
- Der Verzehr von Speisen ist verboten. Selbst mitgebrachte Getränke dürfen während des Trainings verzehrt werden.
- Auch bei schlechtem Wetter ist der Trainer vor Ort. Es wird dann untereinander besprochen, wie die Stunde gestaltet wird.
- Bei einer Inzidenz < 50 findet das Training an der Schulturnhalle outdoor ohne weitere Einschränkungen statt.
- Bei einer Inzidenz > 50 ist Voraussetzung für die Teilnahme am Training der Nachweis über einen tagesaktuellen negativen Test. Es kann hierzu auch vor Ort und unter Aufsicht des Trainers ein eigens mitgebrachter Selbsttest durchgeführt werden. Geimpfte und genesene Personen werden negativ getesteten Personen gleichgestellt. Die Trainerin entscheiden, je nach Resonanz der Teilnehmer, ob das Training in Präsenz vor Ort oder online stattfindet.
- Bei einer Inzidenz > 100 greift die Bundesnotbremse, das Training findet dann generell online statt.
- Coronabeauftragte für das JJD Pyrbaum e.V. sind Katrin Breinbauer, sowie die jeweiligen Übungsleiter in ihren Gruppen.
- **Zur Einhaltung aller Maßnahmen ist den Anweisungen des Trainers Folge zu leisten.**