Ju-Jutsu-Dojo Pyrbaum e.V.

Erwachsenentraining Montag/Mittwoch, TSV Halle

Erwachsenentraining Freitag, Schulturnhalle

Corona Maßnahmenplan und Hygienekonzept:

Stand: 14.06.2021

- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber und Husten muss zu Hause geblieben werden. Ebenso Personen, die während der letzten 14 Tage Kontakt zu einem vermutlich oder nachweislich Infizierten hatten. Personen, bei denen COVID-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und mit ärztlichem Zeugnis am Training teilnehmen.

- Wer sich innerhalb der letzten 14 Tage in einem Risikogebiet aufgehalten hat, muss einen negativen Test vorlegen oder darf am Training nicht teilnehmen.

- Jeder Teilnehmer muss vor Betreten der Halle seine Hände desinfizieren.

- Außerhalb der Turnhalle besteht im Gebäude FFP2-Maskenpflicht. Toiletten sind geöffnet, Duschen und Umkleiden sind nur für die Teilnehmer am Erwachsenentraining geöffnet. Nach jeder Benutzung MUSS die Dusche direkt nach dem Duschen komplett geputzt werden. Die Umkleiden müssen nach der Benutzung gekehrt werden.

- Kommt am Besten bereits umgezogen ins Training, Trainingshose oder Gi-Hose und T-Shirt genügen. Wenn gewünscht, kann das Oberteil des Gi in der Halle übergezogen werden.

- Außerhalb der Mattenfläche ist stets der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.

- Bei Ende des Trainings müssen alle benutzen Matten und Gegenstände desinfiziert werden. Das Training, auch das Aufwärmen findet ausschließlich auf der Mattenfläche statt.

- Die Trainingszeit ist unbegrenzt, Zeit zum Desinfizieren und Lüften muss mit eingeplant werden. Bei passenden Witterungsverhältnissen wird empfohlen während des gesamten Trainings die Türen zu öffnen und so für dauerhafte Lüftung zu sorgen.

- Das Betreten und Verlassen unseres Trainingsplatzes muss auf direktem Weg erfolgen. Bitte kommt erst kurz vor Beginn und bereits umgezogen zum Training. Direkt nach dem Training ist der Trainingsplatz und Parkplatz wieder zu verlassen. Ansammlungen auf dem Parkplatz oder den Schul-/ Sportgelände sind zu unterlassen.

- Bringt einen eigenen Stift mit. Jeder Teilnehmer muss sich vor Ort in eine Teilnehmerliste eintragen. Diese Liste wird mind. 4 Wochen vom Verein aufbewahrt. Nur so kann eine mögliche Infektionskette nachverfolgt werden.

- Der Verzehr von Speisen ist verboten. Selbst mitgebrachte Getränke dürfen während des Trainings verzehrt werden.

- Bei einer Inzidenz < 50 kann das Erwachsenentraining ohne weitere Einschränkungen stattfinden.

- Bei einer Inzidenz > 50 Teilnahme nur mit negativem Test. Die Durchführung eines eigens mitgebrachten Selbsttests unter Aufsicht des Trainers vor Ort genügt hierzu. Geimpfte und genesene Personen werden hier negativ getesteten Personen gleichgestellt. Über das Stattfinden des Erwachsenentrainings entscheidet der Trainer vorab je nach Resonanz der Teilnehmer.

- Bei einer Inzidenz > 100 greift die Bundesnotbremse, die Ausübung von Vereinssport ist dann nicht mehr gestattet.

- Coronabeauftragte für das JJD Pyrbaum e.V. sind Katrin Breinbauer, sowie die jeweiligen Übungsleiter in ihren Gruppen.

- **Zur Einhaltung aller Maßnahmen ist den Anweisungen des Trainers Folge zu leisten.**